

## D 行程波尔图周 4 日游

导游：全程中文陪同

交通：全程空调旅行车

门票：行程所含门票

含 小费

餐：5 个正餐（6 月 16 日晚餐 6 月 17 日午餐 晚餐 6 月 18 日午餐 晚餐（含软饮））（3 个宾馆早餐）

住 3 晚 4 星宾馆 2 人 1 个房间（含早餐）（2 个晚上布拉加或者附近 1 个晚上波尔图市区）

25 人为标准价格：435 欧/人 单房差 175 欧/人

### 6 月 16 日 第一天

午餐后前往◎聖本篤火車站，建於 100 年前，可說世界美麗火車站之一，原為修道院，法式風格外觀已讓人嘆為觀止，走進火車站內更讓人驚嘆不已。車站大廳，裝飾著滿滿兩萬塊精緻藍白色陶瓷磁磚牆面，訴說著葡萄牙的歷史故事，共花了 11 年時間完成。

續前往★波多證券交易所，建於 1842 年，新古典主義建築，內部裝潢如同皇宮般的奢華美麗。座落於歷史中心區亨利王子廣場，交易所目前是世界文化遺產。全場焦點阿拉伯廳金光奪目，充滿阿拉伯式的雕花和摩爾風格的圖案，讓人不禁聯想起西班牙的阿爾罕布拉宮。

含 晚餐 住 4 星宾馆（布拉加或者附近城市）

### 6 月 17 日第二天

早餐以后我们前往参观佩内达山 (Serra da Peneda) 和热尔山 (Serra do Gerês) 位于葡萄牙边 远的西北地区，地处上米尼奥 (Alto Minho) 和德拉什乌什蒙特什 (Trás-os-Montes) 之间，共同组成了葡萄牙唯一划分为国家公园的保护区。这里是人类活动与自然和谐相融的世外桃源，朱尼亚斯皮唐斯 (Pitões das Júnias) 和图雷姆 (Tourém) 村社区里显然还保留着古老的价值观和传统。茂密的植被使山峦呈现出深浅不一的绿色，这里有国家级珍贵植物冬青灌木，和当地特有物种如蓝紫色的热尔百合，将田野装点得绚丽无比。崎岖的山地间有河流奔腾而过，到处是瀑布，只有到卡尼卡达 (Caniçada)、维拉里尼奥达斯弗纳斯 (Vilarinho das Furnas) 或 男人谷 (Portela do Homem) 等水库时，河水才会放缓其奔流步伐。风景相当令人叹为观止。睁大眼睛，或许您会发现一只狗（公园的标志）或捕食它的伊比利亚狼。更为常见的是矮种马，一种矮小的野马在山间自由奔跑。您还能看到巴罗萨 (Barrosã) 牛和黑毛卡斯特罗拉博

雷罗 (Castro Laboreiro) 狗，随着季节的变换，成群的山羊和绵羊会在狗的看护下往返于“brandas”和“inverneiras”之间。我们将延着罗马杰拉 (geira) 之路进行徒步，带您去领略史前基石牌坊和环列石柱、中世纪城堡或修道院及圣堂，所有这一切都完美地融入了当地的风景之中。

含 午餐，晚餐 住 4 星宾馆（布拉加或者附近城市）



6月18日第三天 早餐後，前往參觀★仁慈耶穌神聖教堂，因位於山頂，搭乘伊比利半島最早的★纜車上山，參觀教堂和旁邊的鐘乳石洞，並沿著Z字型的階梯徒步而下也可沿途欣賞布拉加市區美景。此地是羅馬天主教的朝聖地，以116公尺『之』字型巴洛克風格階梯而著稱。強調巴洛克特徵的曲折階梯，藉由朝聖者爬上台階感受物質世界的意義還有神學過程，而在階梯旁的噴泉讓朝聖的信徒們可淨化自己的思想，沉靜心靈之意。之後，前往北部布拉加區城市—吉馬拉

斯。2006年，聯合國教科文組織將基瑪拉斯古城列為世界文化遺產。2009年，獲選為「2012

年歐洲文化之都」。參觀◎舊城區，此區為歷史古城，有“葡萄牙的搖籃”之稱，是一座興建於西元4世紀的城市，至今其城牆上還有一段醒目的文字，訴說這個發源於12世紀的國家歷史。基瑪拉斯在12-16世紀時進入發展巔峰，出現多座地標性建築和華美的別墅，16世紀時該城已出現水渠等大規模城市建設規劃，17世紀時還修築了防禦工事。

含 午餐，晚餐 住 4星賓館（波尔图市区）

6月19日

早餐以後結束愉快行程